

Alle Mitgliedsvereine der NLV-Kreise
Aurich, Emden, Leer und Wittmund



Einladung zur Kampfrichter-Grundausbildung (K4-03/23)
am 11./12. November 2023 in Emden

Liebe Leichtathletikfreunde,

wir laden Euch herzlich zu einem Kampfrichterlehrgang ein und bitten um entsprechende Weiterleitung an alle Interessierten. Wir hoffen auf rege Teilnahme.

- Lehrgangstermine: Sa. + So. 11./12.11.2023 09:30 – 17:00 Uhr (16 UE)
- Lehrgangsort: Vereinsheim Emden LG / Theaterstraße, 26723 Emden
- Lehrgangsleiter: Holger Gröneveld, Emden
- Lehrreferenten: Tina und Lars Ruchel, Aurich
- Kostenerstattung: Die Fahrtkosten für Auswärtige werden entsprechend den Richtlinien des LSB erstattet. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.
- Anmeldungen: bis Samstag, 04.11.2023 über den [NLV](#).
- Hinweise: Schreibunterlagen und ein Passfoto sind mitzubringen.
Für Getränke und Verpflegung wird gesorgt.
Übernachtungen sind selbst zu organisieren.
- Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre (im Kalenderjahr)

Sportliche Grüße
Holger Gröneveld

Lehrgangsprogramm

Samstag				
09:30 – 09:45	Vorstellung	Begrüßung und Ablauf		HG
09:45 – 11:15	Block I (Allgemein)	Allgemeine Bestimmungen	2 UE	TR
11:15 – 12:00	Block I (Allgemein)	Protokollführung und Besonderheiten	1 UE	LR
13:00 – 14:30	Block II (Lauf)	Laufwettbewerbe	2 UE	LR
14:30 – 15:15	Block II (Lauf)	Besonderheiten und Sicherheit	1 UE	TR
15:30 – 16:15	Schriftliche Prüfung (a)	(Test 1+2: Allgemein und Lauf)	1 UE	TR+LR
16:15 – 17:00	Regelkunde	Nachbesprechung Testfragen	1 UE	TR+LR
Sonntag				
09:30 – 11:00	Block III (Sprung)	Sprungwettbewerbe	2 UE	TR
11:00 – 11:45	Block III (Sprung)	Listenführung und Sicherheit	1 UE	LR
11:45 – 12:30	Block IV (Wurf)	Stoß- und Wurfwettbewerbe	1 UE	LR
13:30 – 14:15	Block IV (Wurf)	Stoß- und Wurfwettbewerbe	1 UE	TR
14:15 – 15:00	Block IV (Wurf)	Besonderheiten und Sicherheit	1 UE	LR
15:15 – 16:00	Schriftliche Prüfung (b)	(Test 3+4: Sprung und Wurf)	1 UE	TR+LR
16:00 – 16:45	Regelkunde	Mehrkämpfe / Sicherheitshinweise Nachbesprechung Testfragen	1 UE	TR+LR
16:45 – 17:00	Ausgabe der Ausweise Abschlussbesprechung	Fazit und Verabschiedung		HG